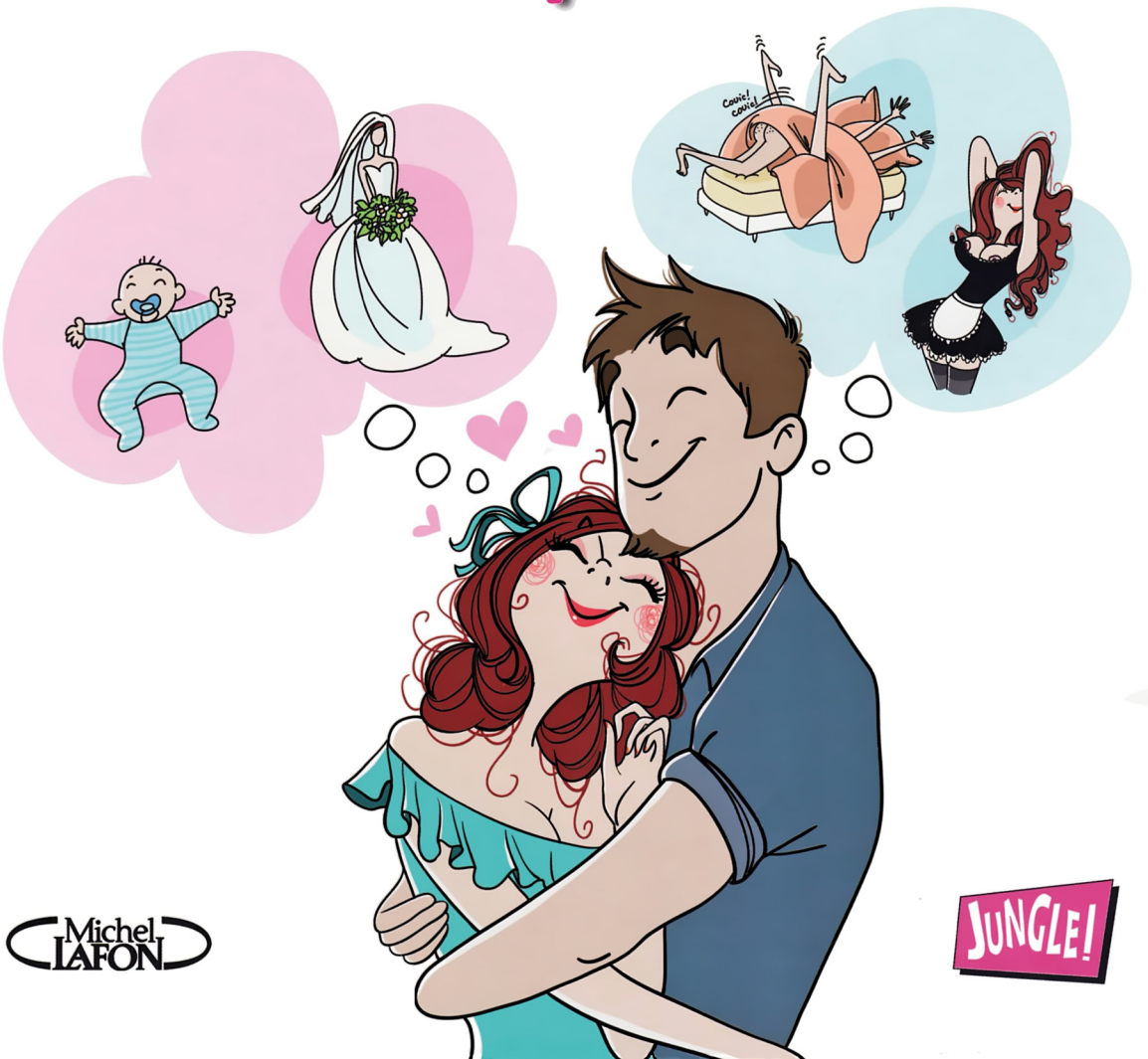
Paul Dewandre - Jif - Nathalie Jomard

Les HOMMES viennent de Mars

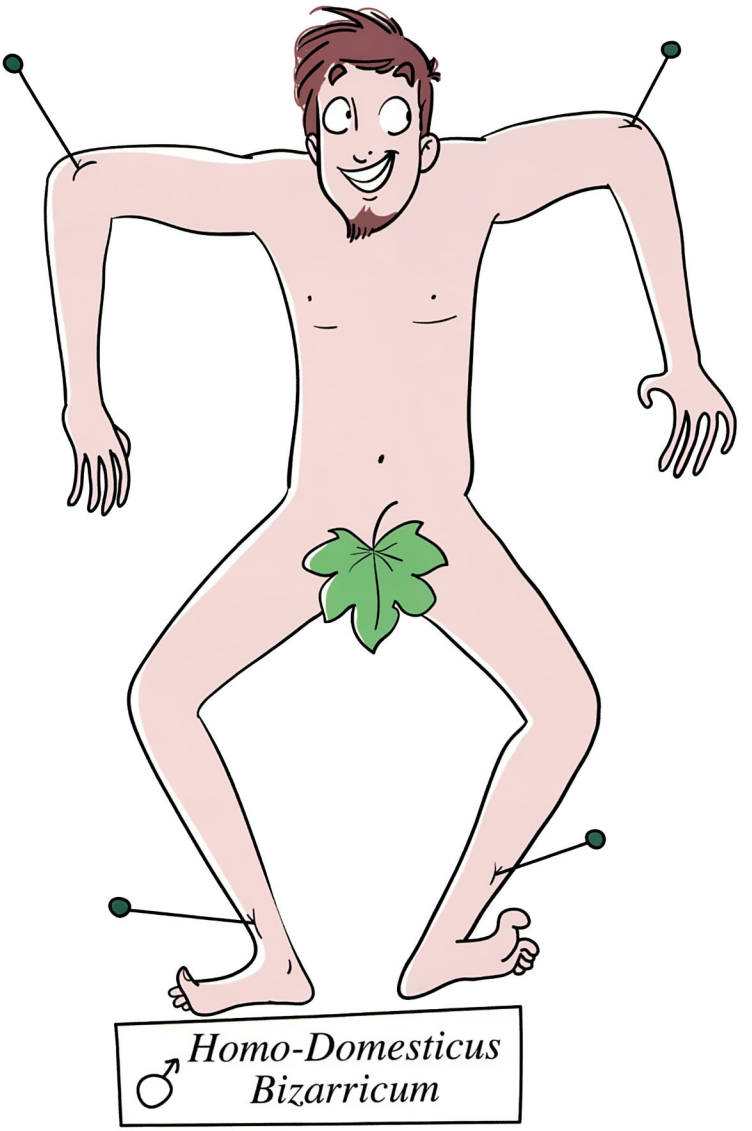
Les FEMMES viennent de Vénus

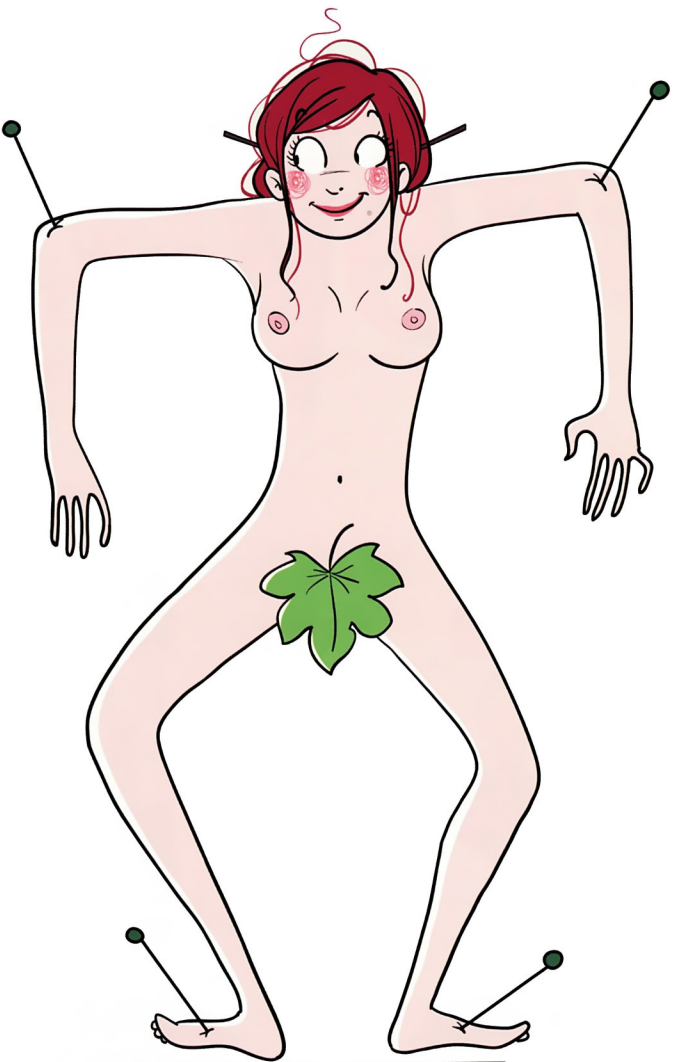
d'après l'œuvre de John GRAY



Michel LAFON

JUNGLE!


♂ Homo-Domesticus
Bizarricum


♀ Venus Frivolitæ
Insolitus

Paul Dewandre - Jif - Nathalie Jomard

Les HOMMES viennent de Mars

Les FEMMES viennent de Vénus

d'après l'œuvre de John GRAY



Michel LAFON

JUNGLE!

Merci à l'homme de Mars qui partage ma vie depuis si longtemps
et qui a eu la merveilleuse idée de faire Vénusien en LV2.

Nathalie Jomard

Scénario : Jif
Dessin et couleurs : Nathalie Jomard

D'après l'œuvre de John Gray

a U.C.C. copyright notice on the Graphic Novel Adaptation
© 2011 by John Gray Publications Inc.
«Published by arrangement with Linda Michaels Limited, International Literary Agents.»

ISBN : 978-2-874-42741-1
N° d'édition : L.10EBBN001146.C003

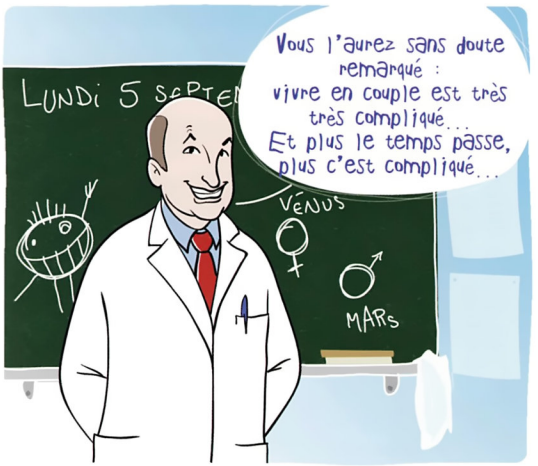
© 2011 Jungle / Michel Lafon

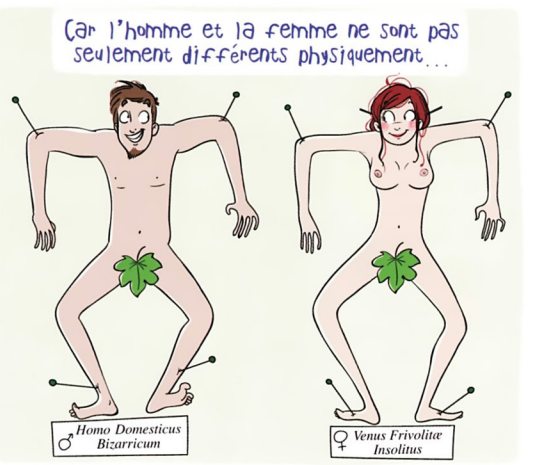
Tous droits réservés pour tous pays.
Il est strictement interdit, sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, de reproduire (notamment par photocopie ou par numérisation) partiellement ou totalement le présent ouvrage, de le stocker dans une banque de données ou de le communiquer au public, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit.

Troisième édition - Janvier 2012

Imprimé et relié en France par PPO Graphic. Dépôt légal : septembre 2011 ; D.2011/0053/387

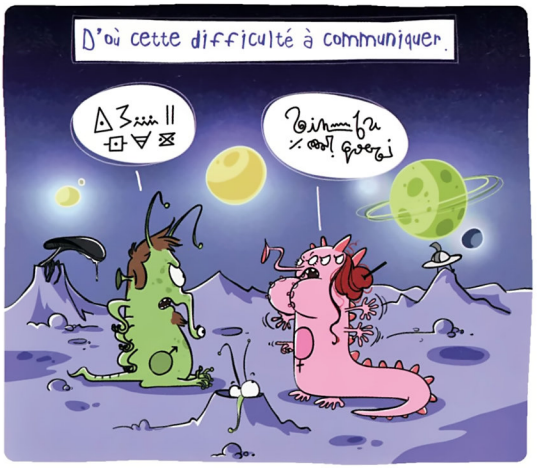
Introduction





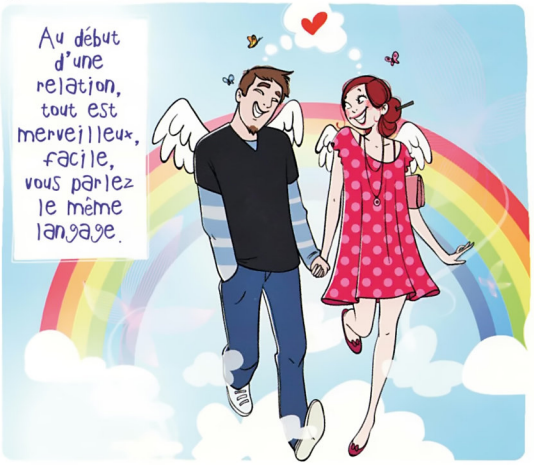








Les débuts


Au début d'une relation, tout est merveilleux, facile, vous parlez le même langage.


Chacun ne montre que le meilleur de sa personne, un peu comme quand on fait visiter un appartement témoin.
Et derrière, c'est quoi ?
C'est rien, passons au salon si vous voulez bien...


Tout est bon pour plaire à l'autre, on a l'impression d'un entretien d'embauche perpétuel.
Quel est votre rapport aux tâches ménagères ?
J'adore ça ! Surtout passer la serpillière !


Pour elle, vous êtes un prince charmant, pour lui, vous êtes une princesse.


Vous multipliez les attentions...
Ce soir, dîner aux chandelles puis balade au clair de lune sur la plage.
Oh, mon amour !

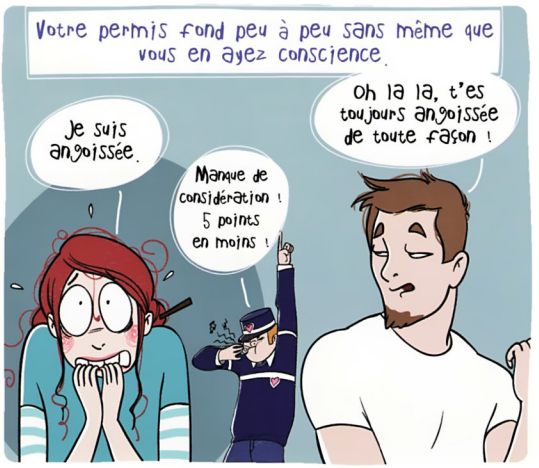

Puis, un jour, sans qu'on ait rien vu venir...
Encore affalé ? ça fait des mois qu'on fait plus rien !
Rgnnnn... crevé... pfrr... match... rgnnngn...

Les points


Comment en arrive-t-on là ? C'est simple : au début, votre permis à points "relation amoureuse" est plein...
PERMIS DE VIE À DEUX
POINTS ACQUIS : 2
POINTS RETIRÉS : 49
OBSERVATIONS :
MUFLE!
NOM : LÉO
PRÉNOM : DUPONT
SEXE : OUI
ADRESSE : CHEZ MAMAN


Aaah, ça va mieux. Je me sens plus à l'aise...
Mais peu à peu, les années passant, vous quittez votre panoplie prince/princesse pour vos vêtements habituels.


Et vous commencez à perdre des points. Un par-ci, un par-là...
Ça va, mon chéri ?
'soir.
Manque d'attention ! Un point en moins !


Votre permis fond peu à peu sans même que vous en ayez conscience.
Je suis angoissée.
Manque de considération ! 5 points en moins !
Oh la la, t'es toujours angoissée de toute façon !


Et puis un jour, ça devait arriver : retrait de permis.
Je t'en prie, ne pars pas !
Si tu avais encore un permis, là tu serais à - 50 points...
Je t'ai même pas trompée !


Pardon ?! Votre femme est partie ? Et alors ? Qu'est-ce que vous voulez que j'y fasse ???
AUTO-ÉCOLE
Ben heu...
Hélas non, ça n'est pas ainsi qu'on récupère ses points...

Messieurs, quelques situations qui vous font perdre des points jour après jour









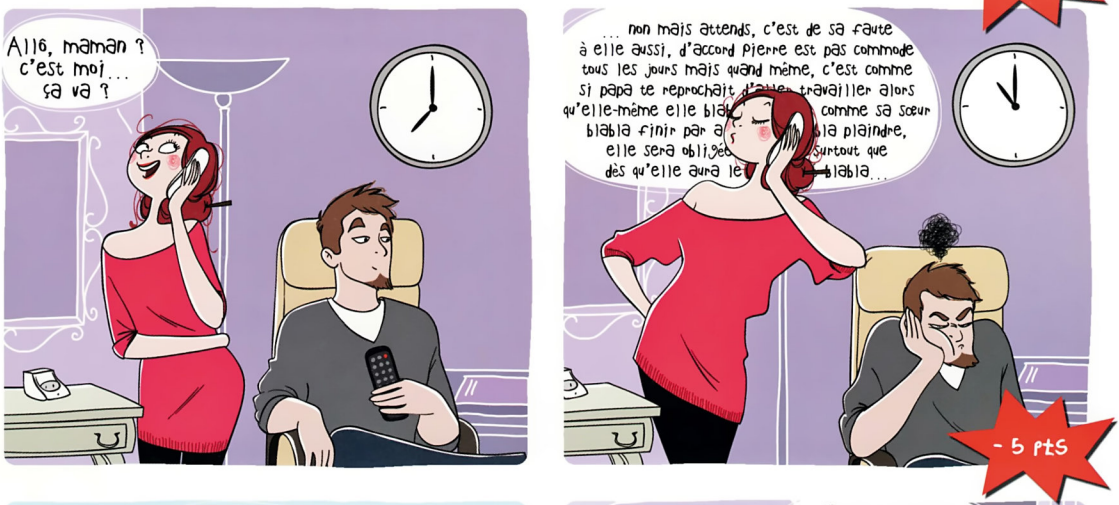


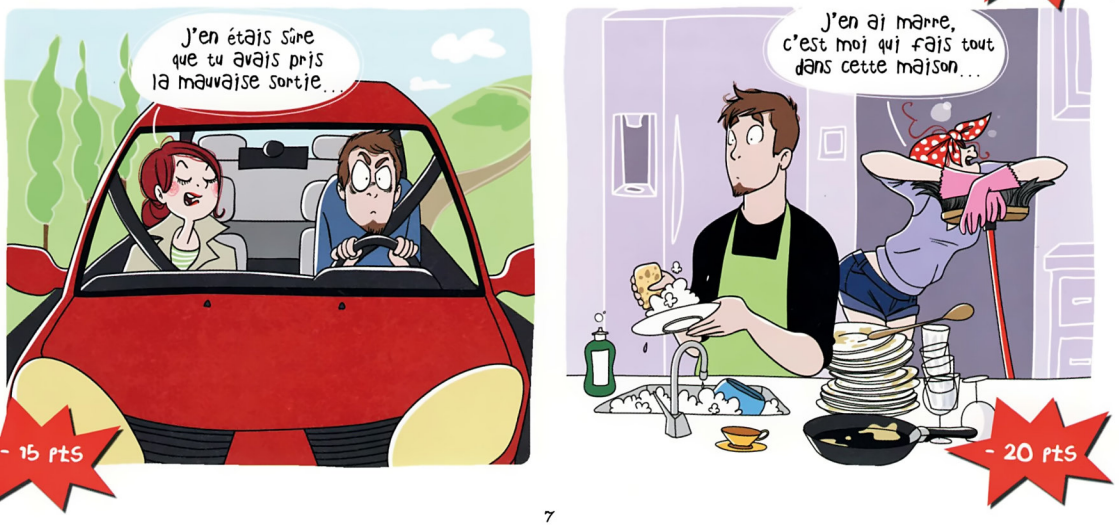




Mesdames, quelques situations qui vous font perdre des points jour après jour







Quelques "trucs" pour marquer des points auprès d'une femme













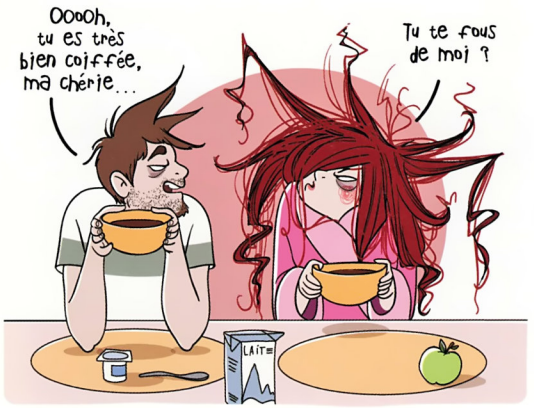
7 - En l'écoutant parler, rassurez-la en lui manifestant votre attention par des onomatopées ou des mots approbateurs.



8 - Traitez-la comme vous le faisiez au début de votre union.



9 - Remarquez sa coiffure et complimentez-la.



10 - Offrez-lui des petits cadeaux, comme du parfum ou une boîte de chocolats.



11 - Surprenez-la avec un mot d'amour ou un petit poème à sa gloire.



12 - Demandez-lui d'ajouter ses propres suggestions à cette liste.



Quelques "trucs" pour marquer des points auprès d'un homme

1 - Ne râlez pas s'il s'est trompé de route en voiture.



2 - Quand vous appréciez vos ébats amoureux, montrez-le-lui.



3 - Ne l'accablez pas s'il a oublié quelque chose aux courses.



4 - Multipliez les attentions pour vous faire pardonner après une dispute.



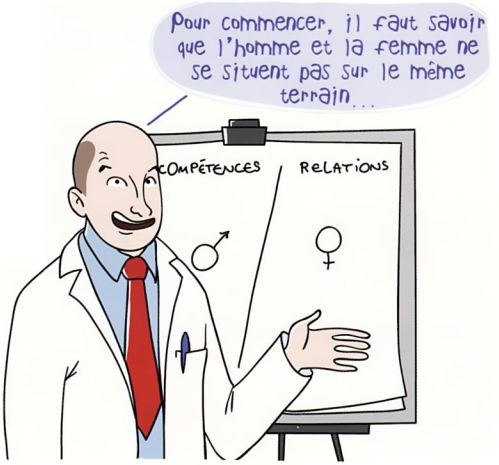
5 - Quand il fait une erreur, abstenez-vous de tout conseil.

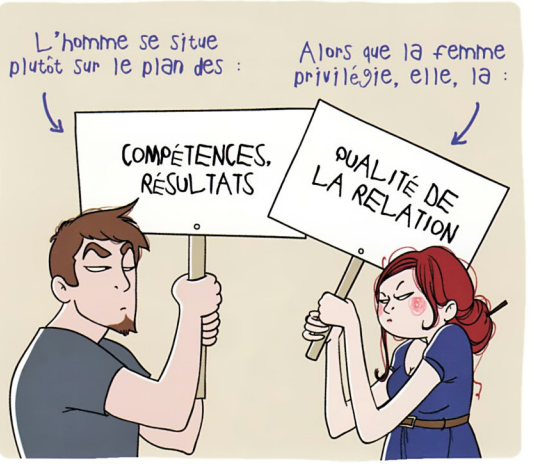


6 - Quand il rentre, montrez-lui que vous êtes heureuse de le retrouver.



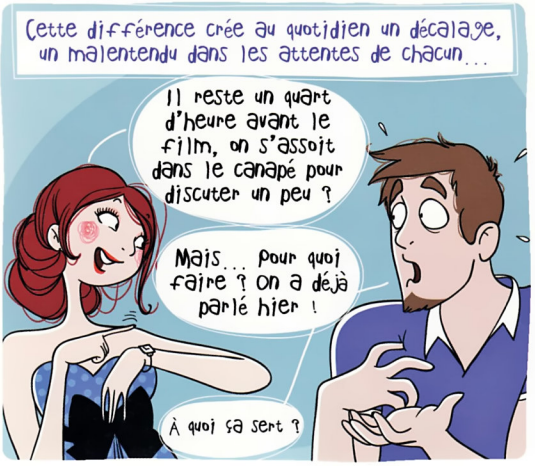
Compétences et relations

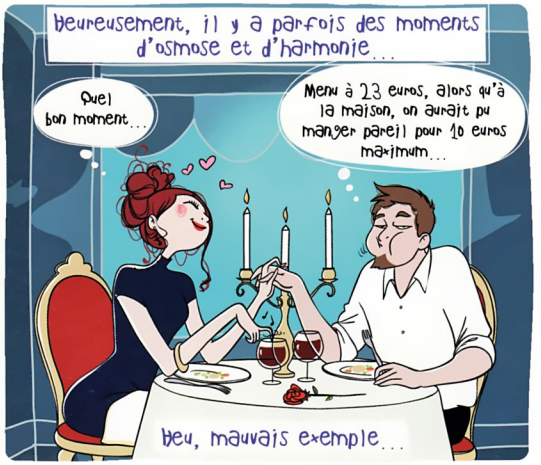













Alors ?
Mmh, il est délicieux ton... euh... ragoût ?...

Monsieur "réponse à tout"















Madame "conseils"

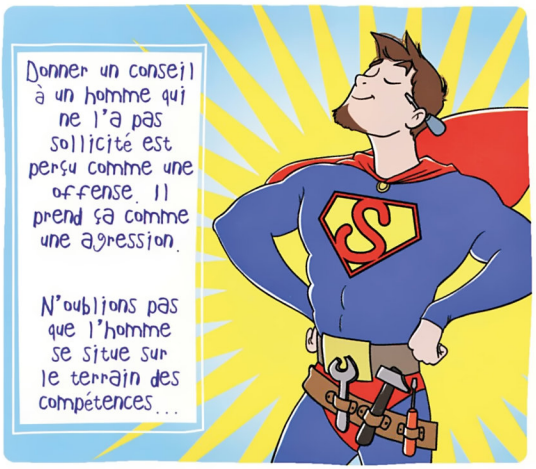














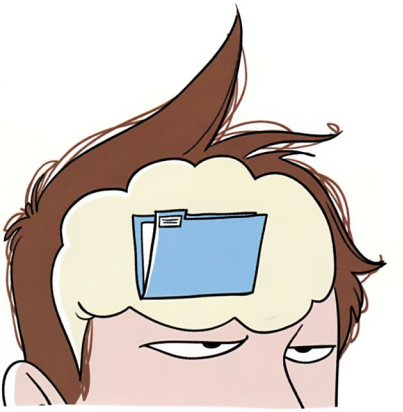
Séquentiel







Il n'ouvre qu'un seul dossier à la fois.

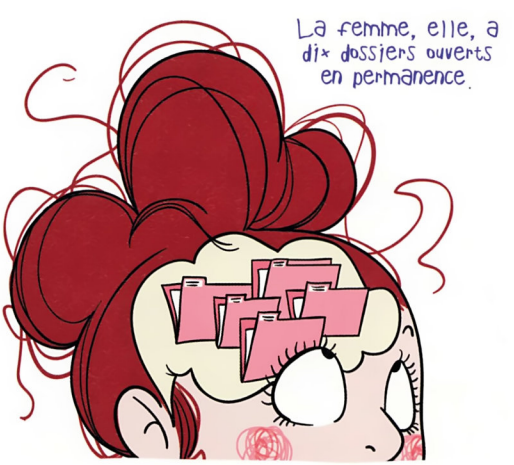


Ce qui a parfois le don d'exaspérer la femme.





Multi-tâche


La femme, elle, a dix dossiers ouverts en permanence.


Elle est MULTI-TÂCHE.


Ce qui explique qu'elle ait parfois du mal à admettre le fonctionnement de l'homme.


Exemple de scène classique.
Rhaaa, ta manie de mettre le linge en bas de l'escalier... Un jour, on va se faire mal...


Mais au lieu de râler, pourquoi tu le montes pas ?


Non mais je montais pas pour ça, j'allais chercher un livre...

Gestion du stress

Quand elle a un problème, la femme a besoin d'en discuter ouvertement (pas tant, comme on l'a dit, pour le résoudre que pour échanger).

Et alors là je lui dis : "Non mais attends, tu crois que c'est mon rôle à moi ?" Et là tu sais ce qu'elle me répond ? "Mais attendez, ça fait bla... bla... bla..."

Dis, tu m'écoutes pas, si ?

L'homme, lui, face à un problème, réagit de manière inverse...

Faudrait voir à s'activer un peu là, vous croyez boucler dans les temps à ce train-là ?!

Allez, courage, plus que deux heures avant de rentrer à la maison...

Arrivé chez lui, il se mure dans le silence et se réfugie dans sa caverne pour régler seul son problème.

Silence que la femme va mal interpréter...

T'as rien dit depuis que tu es rentré, tu me fais la gueule ?

Non non, ça va...

Ben non, ça va pas, je vois bien qu'y a un truc qui va pas...

Je te dis que ça va !

Qu'est-ce que tu as encore à me reprocher ?!

VAS-Y, CRACHE TON VENIN !!!

Mais puisque je te dis qu'y a rien !

C'est ainsi que l'homme se retrouve souvent avec deux sources de stress pour le prix d'une...

TOUJOURS EN TRAIN DE ME CULPABILISER !!!

Allez, courage, plus que douze heures avant de retourner au boulot...

La femme et la caverne















Le rôle de la discussion



Le besoin de se sentir aimée









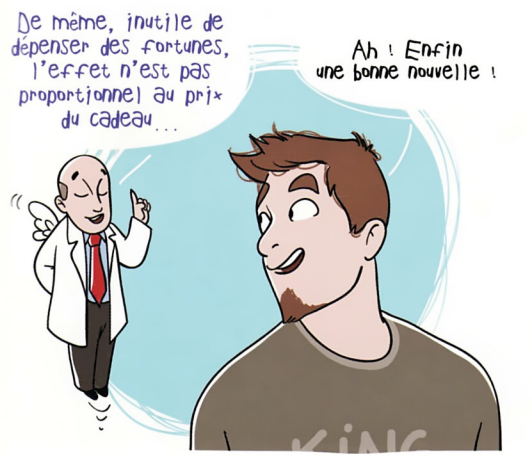




Les attentions

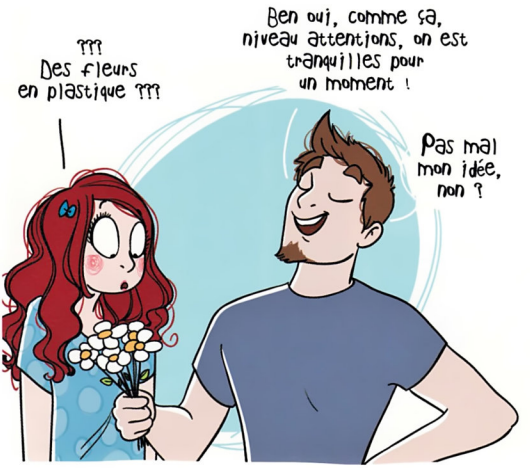













9,57€

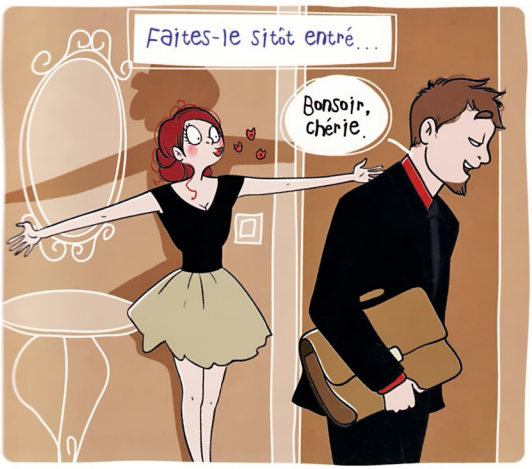
Les attentions - 2













La confiance et le besoin

Comme chacun a tendance à donner ce qu'il aimerait recevoir, il y a souvent malentendu.



L'homme n'est pas particulièrement sensible aux attentions, ou bien il trouve ça suspect...



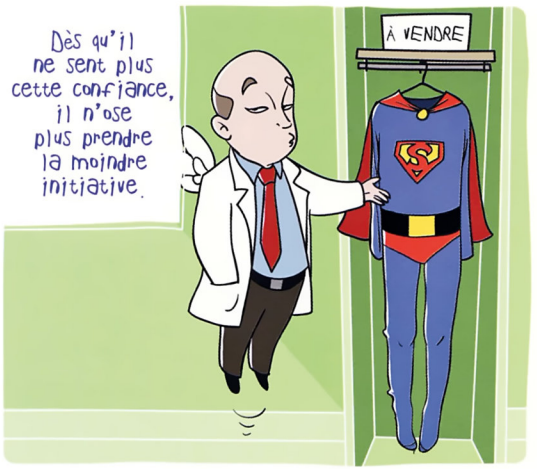
Ou il interprète mal.



L'homme doit sentir que la femme lui fait confiance, qu'elle a besoin de lui.



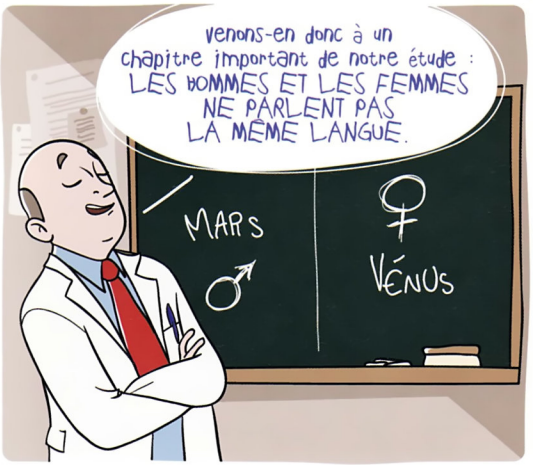
Dès qu'il ne sent plus cette confiance, il n'ose plus prendre la moindre initiative.



Donc, mesdames, montrez-lui que vous comptez sur lui.



La confusion des langages













Le rationnel et l'émotionnel













Traduction femme-homme













Petit lexique de base - 1



Traduire par :



Et non par :





Traduire par :



Et non par :





Traduire par :



Et non par :



Petit lexique de base - 2



Traduire par :



Et non par :





Traduire par :



Et non par :










Chéri, tu pourrais aller tondre la pelouse ?
Euh... Sorry, I don't speak the vénusien...

Les silences masculins



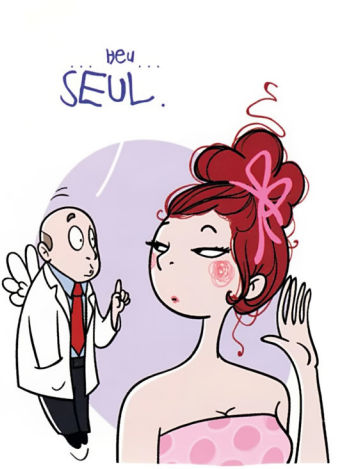






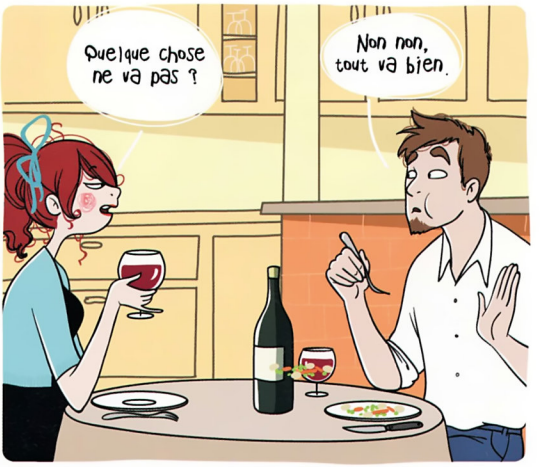






L'escalade classique













Traduction homme-femme











Comment accompagner l'homme dans son silence

1 - Ne vous montrez pas en désaccord avec son besoin d'isolement.



2 - N'essayez pas de l'aider à résoudre son problème en lui proposant des solutions.



3 - N'essayez pas d'accélérer le processus en lui posant des questions.



4 - Ne vous asseyez pas près de la caverne en guettant la sortie.



5 - Ne vous inquiétez pas à son sujet et ne le plaignez pas.



6 - Faites quelque chose pour vous distraire. Si vous êtes bien, ce sera plus facile pour lui.



Critiques et conseils













Comment présenter ses critiques ou ses conseils à un homme ?













L'aide


Tu veux de l'aide, mon chéri ?
POURQUOI ?!


???
Qu'est-ce que j'ai dit de mal ?
Offrir de l'aide à un homme à un moment inopportun peut, pour lui, être presque assimilé à une insulte.


Quand vous lui dites ça :
Tu veux de l'aide ?


... lui entend ça :
Je vais t'aider puisque tu es un incompétent manifestement incapable du moindre petit bricolage de débutant.


Pire : proposer l'aide d'un tiers.
Tu veux que je demande au voisin de venir t'aider ?


Là, vous l'achevez car lui entend ça :
Je vais demander de l'aide au voisin qui, LUI, est doué pour le bricolage, LUI est à même d'assumer son rôle, c'est un homme, un vrai, LUI.

L'aide (suite)

La femme a tendance à agir comme elle aimerait que l'homme le fasse...



Mais, on l'a déjà dit, leur fonctionnement est très différent.



Il a du mal à faire la différence entre :



Pour lui, l'empathie, c'est comme si on le prenait en pitié, et il n'aime pas ça du tout.



La femme doit donc lui témoigner son entière confiance.



L'homme ne sollicitera de l'aide qu'en tout dernier recours et s'il l'a lui-même décidé.




Eh eh, c'est amusant, justement ce monsieur passait par hasard dans le quartier... Il pourrait peut-être te donner un coup de main...
BRICO BOUTIK

Attention à l'attention














Mais si, puisque je te dis qu'il me va encore mon costume de prince charmant de nos débuts...
ban !
baan !
MmMpf !
Mppf !

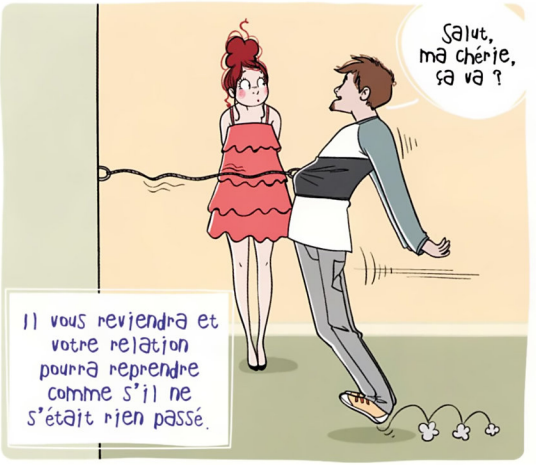
Les hommes sont des élastiques













Les femmes et les élastiques

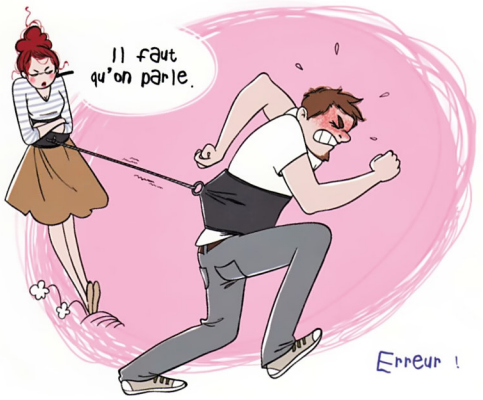
Le problème est que cet isolement est souvent mal interprété par la femme. Elle se sent personnellement visée.



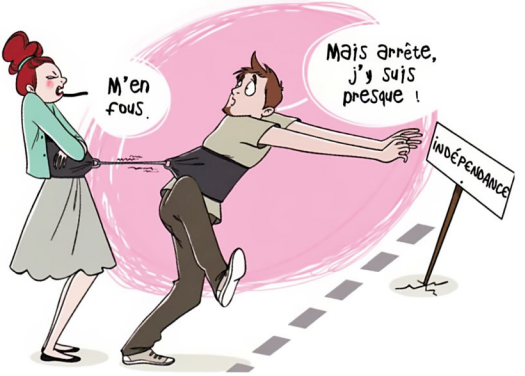
(D'autant qu'en général, quand elle s'isole, elle, c'est plutôt pour des raisons particulières...)



Son premier réflexe est donc de le retenir.



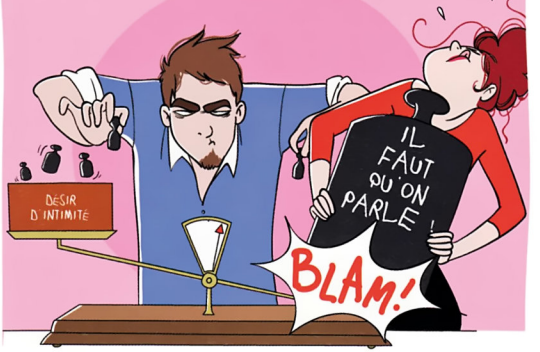
Car si l'élastique ne se tend pas complètement, l'homme ne peut pas aller au bout de son processus.



L'intimité avec sa partenaire fait perdre à l'homme une partie de son identité, il doit donc régulièrement rétablir l'équilibre entre :

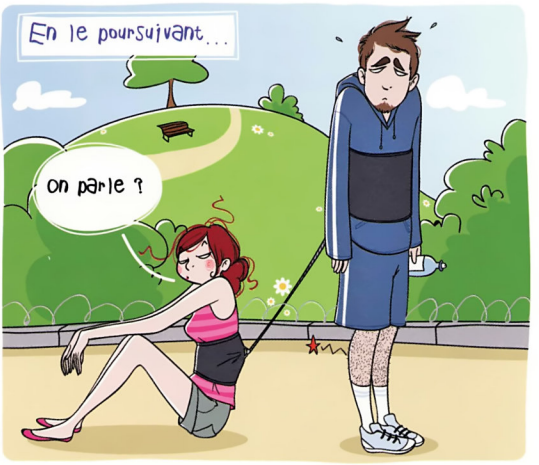


Alors, mesdames, laissez-le doser.



Poursuite et punition





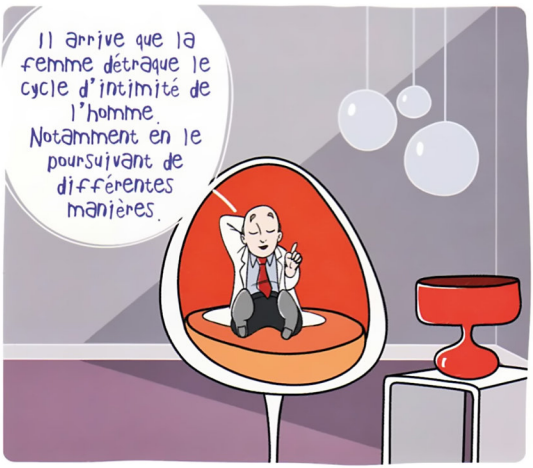








La poursuite mentale et la culpabilisation











Dans chaque cas, ça ne fera qu'empêcher l'intimité et donc accentuer le besoin d'isolement.



La punition


Elle peut aussi entraver son cycle d'intimité en le punissant de s'être éloigné.
Aaïeeuh !


1 - La punition physique.
N'y compte même pas !

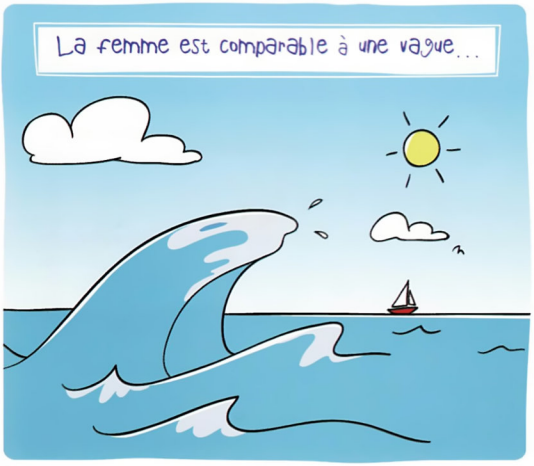

2 - La punition émotionnelle.
Ah, tu es revenu, ça va mieux ?


3 - La punition mentale.


Là aussi, vous perturbez son cycle d'intimité...
Ah, tu vois ?

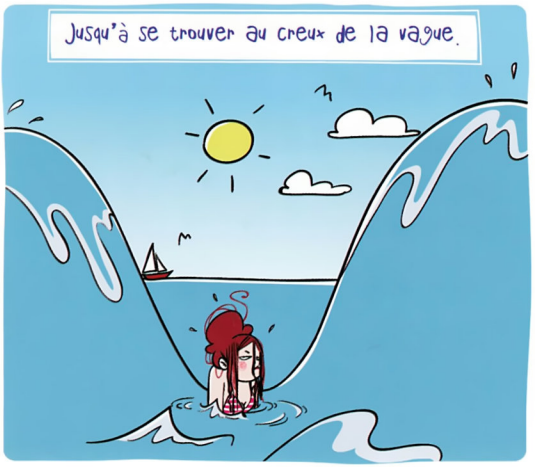

Et cette peur du rejet peut, à l'avenir, le faire rester dans sa caverne...

La vague


La femme est comparable à une vague...


Quand la vague monte, la femme ressent un immense besoin de donner de l'amour...


Quand la vague descend, la femme ressent un énorme vide et un grand besoin d'amour...

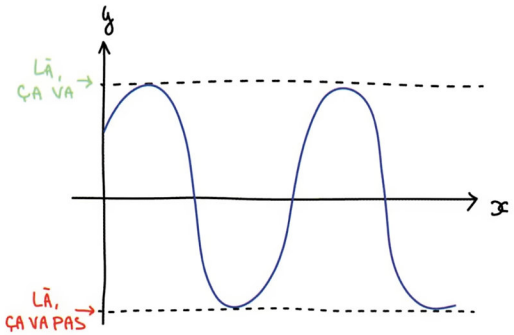

Jusqu'à se trouver au creux de la vague.


C'est dans ces moments-là qu'elle fait le ménage dans ses émotions.
J'EN PEUX PLUS !!! JE FAIS TOUT ICI, TU M'AIDES JAMAIS !!!


Bouuuh !!!
Drapeau rouge, mer agitée.

L'homme face à la vague

Le bien-être et la capacité d'amour d'une femme obéissent donc à un rythme cyclique...











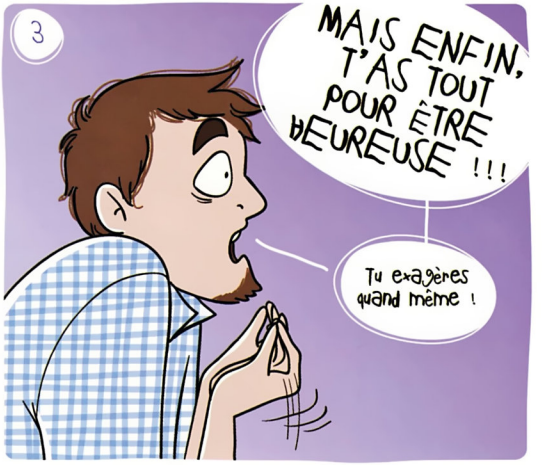


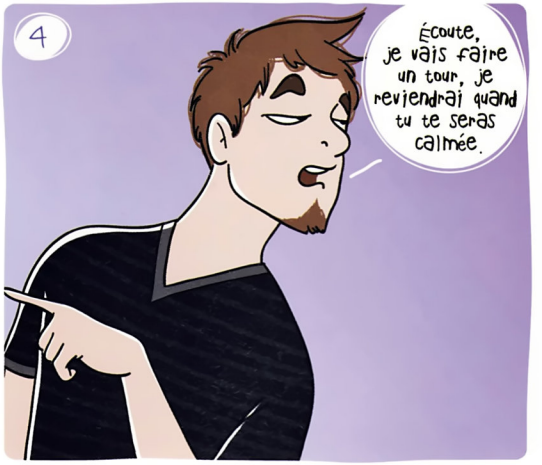
Mauvaise gestion de la vague













Quelques signaux annonciateurs

Il existe des signaux d'alarme indiquant à l'homme que sa femme est sur le point de redescendre la vague...



Amère.

"C'est moi qui fais tout !"



Épuisée.

"Je n'en peux plus..."



Inquiète.

"Qu'est-ce qui va se passer ?"



Indifférente.

"Je m'en fiche, fais ce que tu veux."



Dominatrice.

"As-tu fait ce que je t'ai dit ?"



Face à ces premiers signes, sachez adopter la bonne méthode.

C'est bon, je suis prêt !

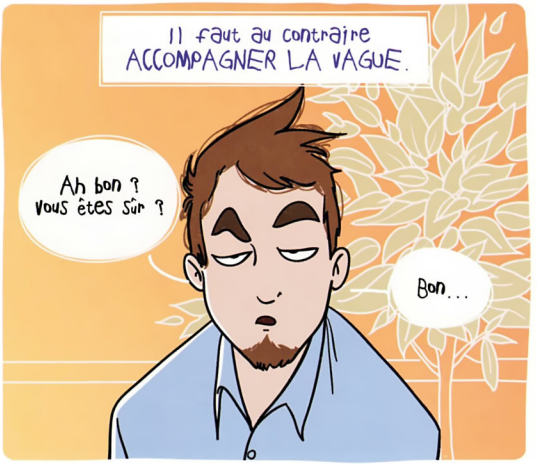


Euh non, la "bonne méthode" ça n'est pas tout à fait ça...

Ne pas couper la vague

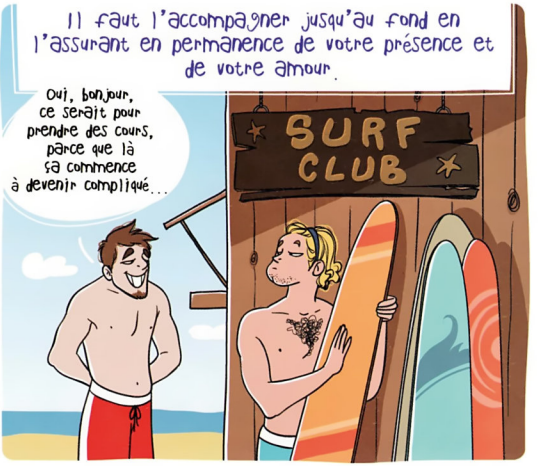




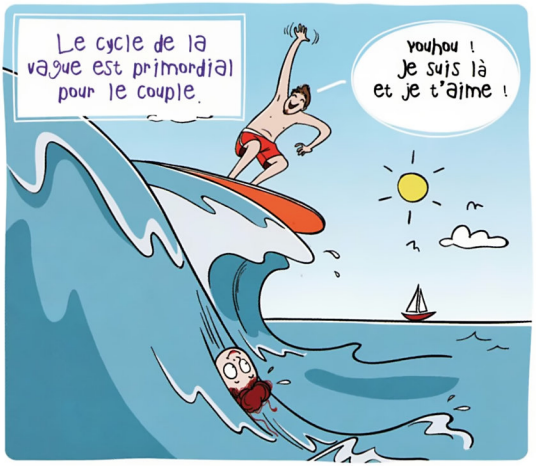






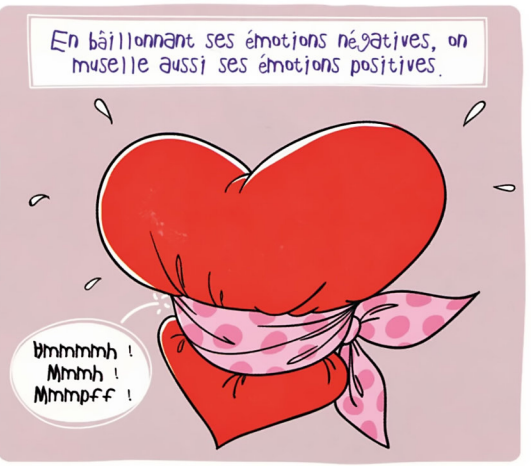


L'importance de la vague









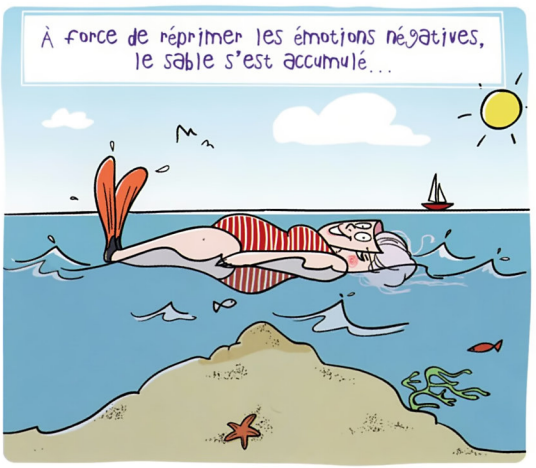


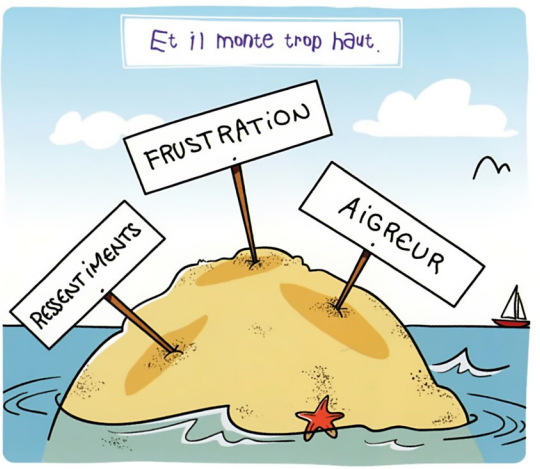


Le tas de sable















Les disputes

Si la communication est le plus important des éléments fondateurs d'une relation de couple, les disputes peuvent en être le plus destructeur...



Certains couples se déchirent en permanence au point de finir par tuer leur amour...



D'autres refoulent leurs émotions pour éviter les conflits, mais eux aussi verront s'éteindre le sentiment amoureux à force de répression.





L'idéal c'est donc de trouver un point d'équilibre entre ces deux extrêmes...





Schéma de l'escalade













La lettre d'amour













Guide pratique de la lettre d'amour

1 - Première partie : les motifs de la colère.

"Ma chérie, ça m'énerve que tu sois incapable de rester calme quand on discute..."

2 - Deuxième partie : les motifs de tristesse ou de peine.

"Je suis peiné que nous nous disputions. Je souffre parce que ton amour m'échappe."

3 - Les motifs d'inquiétude ou d'angoisse.

"Je crains de faire une erreur. J'ai peur de te confier mes sentiments, parce que je crains que tu me donnes tort."

4 - Quatrième partie : les motifs de regret.

"... Je regrette de t'avoir fait de la peine. Je m'excuse d'avoir été si froid et indifférent..."

5 - Cinquième partie : les mots d'amour.

"Je t'aime et je veux qu'on s'entende, je te promets d'être patient et compréhensif, tu le mérites. Ton mari qui t'aime."

PS : n'emp... coltin... tes pa...

PS : J'aimerais beaucoup t'entendre dire : "J'apprécie vraiment l'homme attentif et compréhensif que tu es."

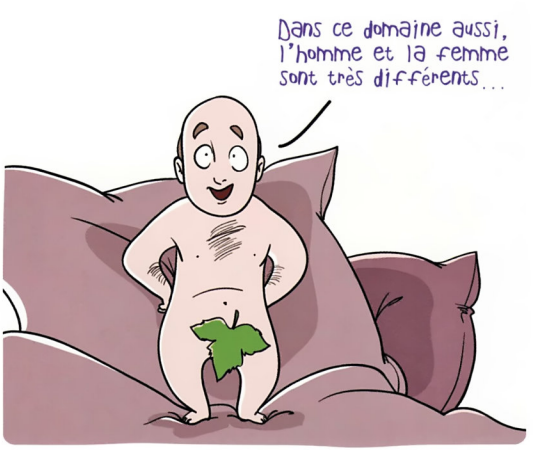
Comment l'homme camoufle ses sentiments

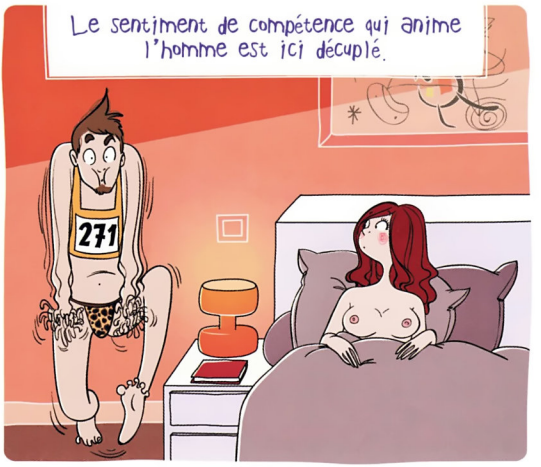


Comment la femme camoufle ses sentiments

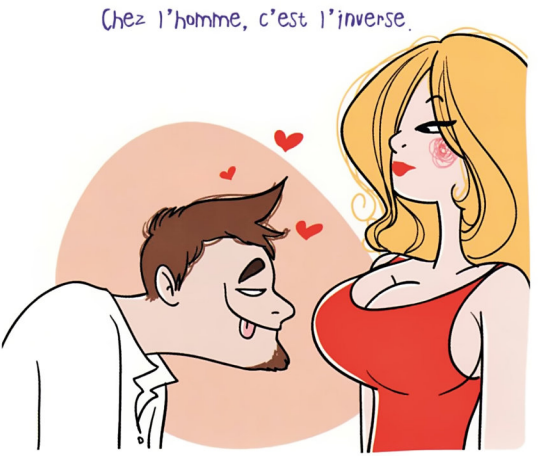


La relation sexuelle - 1













La relation sexuelle - 2

En amour, l'homme a un côté routinier...



Alors que la femme préfère la surprise.



D'où l'importance de privilégier les petits changements.



Le refus de la femme est une véritable claque pour l'homme.



Il ne peut pas se reconnecter à ses sentiments amoureux.

Donc, mesdames, quand vous dites non, prenez d'infinies précautions, prenez des gants...



Ou profitez-en pour lui dire "J'ai envie qu'on parle un peu d'abord"...

Et alors je lui dis "Non mais attends, tu vas pas blabla bla bla" et là elle me répond "Tu sais avec qui elle blabla bla bla"...



Là, enfin, il va être très attentif.

La relation sexuelle - 3













Pour conclure...





C'est donc tout à fait normal qu'ils ne parlent pas la même langue...



Mais rien n'est plus beau que d'essayer de se comprendre, se déchiffrer, pour vivre en parfaite harmonie.





Les HOMMES viennent de Mars
Les FEMMES viennent de Vénus



Vous vous demandez peut-être pourquoi
la vie entre HOMMES et FEMMES
ne coule pas toujours de source ?

Tout simplement parce que nous venons
de deux planètes différentes.
Par conséquent, nous ne parlons pas le même langage
et n'avons absolument pas le même fonctionnement.
Mais, pas de panique, ne préparez pas tout de suite
le formulaire de divorce, il est tout à fait possible
de se comprendre et même, si si, de vivre
en parfaite harmonie !

Alors n'hésitez pas à venir déchiffrer
les codes de votre conjoint(e) avec humour.

www.michel-lafon.com
www.editionsjungle.com

Prix : 12 € - C003
ISBN - 978-2-874-42741-1

9 782874 427411